

SOINS

Soin du visage / Face-care solo 75 €
duo 120 €
durée 1 h

Après un diagnostic de votre type de peau, faites peau neuve tout en vous relaxant grâce à nos produits locaux, bios et naturels.

After a skin diagnosis, clean and relax yourself with natural, organic and local products.

Soin du corps Oriental / Oriental
body-care solo 85 €
duo non disp.
durée 1 h 30

Après un hammam privatisé pendant 30 min, bénéficiez d'un gommage au savon noir et gant de Kassa, suivi d'un massage Oriental de 30 min. Votre peau est exfoliée et nourrit grâce à l'huile d'argan bio.

After a privatization of 30 min of the hammam, get a black soap skin scrub with a Kassa glove, followed by an Oriental massage of 30 min. Your skin will be exfoliated and feed because of the organic argan oil.

INSTALLATIONS DE DÉTENTE & DE BIEN-ÊTRE

Piscine extérieure (non chauffée)

Accès libre et gratuit

Réservé aux clients de l'Hôtel, du Restaurant ou du Spa (sous la responsabilité de chacun). Les mineurs de moins de 16 ans doivent être accompagnés.

Horaires d'ouverture :

en semaine de 10 h à 12 h puis de 14 h 30 à 22 h 30,
les week-ends et jours fériés de 10 h à 22 h 30.

Mallot ou short de bain obligatoire, serviettes, tongs et peignoirs mis à disposition

Free access to the Hotel, Restaurant or Spa customers. Minor under 16 years old has to be watch by an adult.

Open from 10 am to 12 am and from 2 : 30 pm to 10 : 30 pm by week and 10 am to 10 : 30 pm on the week-end.

Swimsuit are obligatory, towels, flip-flop and bath dress at your disposal.

Sauna et Hammam

Sur réservation préalable

Pour les clients de l'Hôtel : 1 accès privatif de 30 min au sauna et hammam offert pour chaque nuitée effectuée (selon disponibilité, sur réservation préalable). Tout accès supplémentaire de 30 min est facturé 18 € pour 1 ou 2 personnes.

Pour les clients extérieurs : Privatization du Sauna et Hammam durant 60 min - 38 € pour 1 ou 2 personnes.

Mallot ou short de bain obligatoire, serviettes, tongs et peignoirs mis à disposition

By reservation only

For the hotel Customer : 1 private access of 30 min to the sauna and hammam per night for free. 18 € will be charge for other access of 30 min for 1 or 2 person.

For outsider Customer : Privatization of the sauna & hammam for 60 min 38 € for 1 or 2 person. Open from 10 am to 12 am and from 2 : 30 pm to 10 : 30 pm by week and 10 am to 10 : 30 pm on the week-end.

Swimsuit are obligatory, towels, flip-flop and bath dress at your disposal.



Salle de Fitness

Accès libre et gratuit pour les clients de l'hôtel

Ouverte 7 jours sur 7 de 6 h 00 à 22 h 30.

Mallot ou short de bain obligatoire, serviettes, tongs et peignoirs mis à disposition

Free access for the Hotel Customers

Open everyday from 6 : 00 am to 10 : 30 pm

L'Espace Bien-être est interdit aux mineurs de moins de 16 ans.

Nos massages et soins n'ont aucune visée thérapeutique ou médicale. Certaines prestations peuvent présenter des contre-indications pour les femmes enceintes ou insuffisants cardiaques.

The Well-Being space is forbidden for minor under 16 years old. Our massages and care have no therapeutic or medical intent. Some benefits may have contraindications for pregnant woman or heart failure.

ÉVÈNEMENTS

Enterrement de vie de jeune fille,
Anniversaire, ...

Wedding shower, birthday, bachelor parties...

Privatisez entièrement nos espaces pour un moment de détente, à partir de 6 personnes (jusqu'à 10 maximum).

Entirely privatized our well-being space for a relaxing moment, from 6 person (until 10 maximum)

Silver party 2 h - 20€/pers.

Privatization du sauna et hammam pendant 2 h 00

+ 1 massage de 30 min offert à la personne de votre choix, à choisir parmi le Californien, Lomi-lomi ou Suédois.

Privatization of the sauna and hammam for 2 hours

+ 1 Californian, Lomi-Lomi or Swedish massage of 30 min gifted to the chosen person

Gold party 3 h - 30€/pers.

Privatization du sauna et hammam pendant 3 h 00

+ 1 massage de 60 min offert à la personne de votre choix, à choisir parmi le Californien, Lomi-lomi ou Suédois
+ 1 massage de type Afterwork de 20 min pour les autres invité(e)s.

Privatization of the sauna and hammam for 3 hours

+ 1 Californian, Lomi-Lomi or Swedish massage of 60 min gifted to the chosen person

+ 1 massage of 15 min to the other guest



SPA
Le Colisée

SPA Le Colisée

29 rue Bobby Sands - 44800 SAINT-HERBLAIN

Tél. +33 (0) 228 270 800

Coffrets cadeaux disponibles en ligne sur :

www.hotel-lecolisee.com

Escale Luxe Oriental

2 h | 1 pers. 110€
duo non dispo.

Privatisation du sauna et du hammam (30 min)
Gommage savon noir (30 min)
Enveloppement au raseoul (30 min)
Massage Oriental (30 min)
Privatisation of the sauna and hammam (30 min)
Exfoliating scrub with black soap (30 min)
Body wrapping with raseoul (30 min)
Oriental massage (30 min)

AFTERWORK

20 min | 1 pers. 29 € | 2 pers. 55€

Relaxation et Apaisement

L'idéal après une longue journée où les tensions se sont accumulées, ces massages réalisés à l'huile d'amica Bio vous détendent profondément. Au choix :

- haut du corps (épaules, nuque, trapèzes et cuir chevelu),
- pieds jusqu'aux genoux,
- dos

Relaxation and appeasement

Ideally after a long day where tensions have accumulated, this massages executed with organic amica oil deeply relax. Choice :

- Upper body (shoulders, neck, trapezius muscles, scalp)
- Feet to the knees
- Back

HORAIRES / OPENING HOURS

Massages, Soins RITUELS sur rendez-vous

Du lundi au vendredi de 17 h à 21 h. Le samedi de 10 h à 13 h et de 16 h à 21 h et dimanche de 10 h à 13 h

Massages, treatments and Jacuzzi by appointment

From monday to friday from 5 pm till 9 pm. Saturday from 10 am till 1 pm and from 4 pm till 9 pm. Sunday from 10 am till 1 pm

MASSAGES & RITUELS / MASSAGES & RITUALS

MASSAGES de bien-être, seul ou à deux Well-being massage, solo or duo

Durée	1 pers.	2 pers.
30 min	45 €	85 €
60 min	75 €	140 €

Californien | Intuitif et enveloppant / Intuitive and cocooning

Plus communément appelé le « toucher du cœur », le massage californien est une approche globale qui vise autant la détente que l'éveil d'une conscience psychocorporelle. Ce massage utilise de longs mouvements lents et fluides qui permettent une profonde relaxation physique et psychique.

Commonly called « heart-touch », the Californian massage is a global approach that relax and open the psycho-bodyly consciousness. This massage is using long, slow and fluid movements who are created a deep physical and psychologic relaxation.

Suédois | Tonique et Décontractant / Tonic and relaxing

Une pression adaptée aux muscles douloureux, aux dos contractés et jambes endolories associée à l'huile de massage enrichie à l'amica bio. Repartez léger comme une plume.

An adapted pressure to the painful muscles, to the tightened back and sore legs mixed with organic amica oil. Leave us light as a feather.

Lomi-Lomi | Connexion Corps et Esprit / Body and mind connection

Massage hawaïen ancestral, à la fois rythmé comme les vagues, puissant comme la terre et enveloppant comme l'air. Il permet d'offrir un espace où le corps peut enfin s'abandonner, trouver un équilibre et découvrir un nouveau souffle. Ce souffle si précieux que les Hawaïens appellent le « Ha ».

Ancestral Hawaiian massage, both rhythmic like the waves, powerful like the hearth, cocooning like the air. It is offering a space where the body can finally let go, find a spirit balance and discover a new breath. This special breath that Hawaiian people call the "Ha".

« Le Colisée » Massage signature

Relaxation et rééquilibrage / Relaxing and rebalancing

Durée	1 pers.	2 pers.
1 h 30	95 €	185 €

Réalisé à l'huile de pépins de raisins Bio et locale de la marque « Sémance ». Ses vertus émollientes et réparatrices vous promettent une peau de pêche.

Ce massage conjugue douceur, détente musculaire et pressions ciblées sur les méridiens, pour détendre le corps et l'esprit.

Executed with organic and local « Sémance » seed oil. Its emollient and restorative virtues are promising a peach skin.

This massage mix softness, relaxation, meridians targeted pressures for a total well-being of spirit and body.

Massages d'exception

Pierre Chaudes | Énergie et Harmonie / Hot stones

Durée	1 pers.	2 pers.
1 h 00	60 €	150 €

Modelage rééquilibrant aux pierres chaudes qui relance la circulation sanguine, apaise les tensions musculaires et élimine les toxines et les énergies négatives. Un soin ré-énergisant qui procure une sensation de relâchement physique et moral.

Rebalance massage with hot stones that restart the blood circulation, released the muscle tensions and remove the toxins and negative energy.

A re-energizing care that relax physically and morally.

Durée	1 pers.	2 pers.
1 h 00	60 €	non dispo.

Femme Enceinte | Premier contact / Pregnancy care

Réalisé dans le plus grand respect maman/bébé, recevez cette parenthèse de douceur et soulagez vos maux de grossesse.

L'autre parent peut se joindre à la présence discrète de la praticienne afin de s'initier au massage, créant un joli lien à trois.

Executed in total respect Mother/baby, receive this break of softness and relieve your pregnancy pain. As a duo, the other parent can join the discreet presence of the practitioner for a initiation of massage, creating a pretty link between the baby and the three of you.

RITUELS - Une évasion à vivre seul(e)

Rituals - TO DO ONE'S OWN

Durée	1 pers.	2 pers.
2 h 00	120 €	non dispo.

Gold | Gold Ritual

Soin chic et gourmand. Gommage à l'extrait de Caviar, enveloppement au Champagne, massage à l'huile de figue de Barbarie.

Votre peau est nourrie, un véritable élixir de jeunesse.

Chic and gourmet care made with caviar extract, Champagne body wrapping, prickly pears oil massage. Your skin is feeded, a real Youth Elixir.

Polynésien | Pacific ritual

Gommage au sable de Bora Bora et algue rouge, enveloppement à la pulpe de coco, suivi d'un massage polynésien à l'huile de coco ou fleur de tiaré.

Bora-Bora sand and red seaweed scrub, coco body-wrapping, follows by a Pacific Island massage with coconut oil or tiare flower.

Bio & Naturel | Organic and Natural

Gommage aux pépins de raisins, suivi d'un massage signature « Le Colisée », réalisé à l'huile de pépins de raisins Bio et locale de la marque « Sémance ». Ses vertus émollientes et réparatrices vous promettent une peau de pêche.

Executed with organic and local « SÉMANCE » seed oil. Its emollient and restorative virtues are promising a peach skin.