



~ SPA ~

Le Colisée

29 rue Bobby Sands - 44800 SAINT-HERBLAIN

Tél. +33 (0) 228 270 800

Coffrets cadeaux disponibles en ligne sur :
www.hotel-lecolisee.com

■ MESSAGES / MESSAGES

AFTERWORK

20 min | 1 pers. 29 € | 2 pers. 55 €

Relaxation et Apaisement.

L'idéal après une longue journée où les tensions se sont accumulées, ces massages vous détendent profondément.

Au choix :

- haut du corps (épaules, nuque, trapèzes et cuir chevelu),
- pieds jusqu'aux genoux,
- dos

Relaxation and appeasement

Ideally after a long day where tensions have accumulated, this massages executed with organic arnica oil deeply relax. Choice :

- Upper body (shoulders, neck, trapezius muscles, scalp)
- Feet to the knees
- Back

MESSAGES de bien-être, seul ou à deux

30 min | 1 pers. 45 € | 2 pers. 85 €

Well-being massage, solo or duo

1h | 1 pers. 75 € | 2 pers. 140 €

Californien | Relaxant / Relaxant

Plus communément appelé le « toucher du coeur », le massage californien est une approche globale qui vise autant la détente que l'éveil d'une conscience psychocorporelle. Ce massage utilise de longs mouvements lents et fluides qui permettent une profonde relaxation physique et psychique.

Commonly called « heart-touch », the Californian massage is a global approach that relax and open the psycho-bodily consciousness. This massage is using long, slow and fluid movements who are created a deep physical and psychologic relaxation.

Thaï | Tonique / Tonic

Massage profond et dynamique à l'huile qui a pour but de redonner énergie et vitalité. Il alterne des mouvements fluides et des pressions sur les lignes énergétiques.

Deep, dynamic massage which aims to restore energy and vitality. It alternates light movements and pressure on the energetic lines.

Balinois | Drainant / Draining

Massage drainant, dynamisant, sculptant, relaxant qui a pour but de libérer les tensions et de réharmoniser l'énergie subtile pour une profonde détente.

Draining, energizing, sculpting, relaxing massage which aims to release tensions and re-harmonize subtle energy for deep relaxation.

BIÔ « Le Colisée » Massage signature

1h30 | 1 pers. 95 € | 2 pers. 185 €

Relaxation et rééquilibrage / Relaxing and rebalancing

Réalisé à l'huile de pépins de raisins Bio et locale de la marque « Sarmance ». Ses vertus émoullientes et réparatrices vous promettent une peau de pêche.

Ce massage conjugué douceur, détente musculaire et pressions ciblées sur les méridiens, pour détendre le corps et l'esprit.

Executed with organic and local « Sarmance » seed oil. Its emollient and restorative virtues are promising a peach skin.

This massage mix softness, relaxation, meridians targeted pressures for a total well-being of spirit and body.

MESSAGES d'exception

1h | 1 pers. 80 € | 2 pers. 150 €

Exceptional massages

Pierres chaudes | Énergie et Harmonie / Energy and harmony

Modelage rééquilibrant aux pierres chaudes qui relance la circulation sanguine, apaise les tensions musculaires et élimine les toxines et les énergies négatives. Un soin ré-énergisant qui procure une sensation de relâchement physique et moral.

Rebalance massage with hot stones that restart the blood circulation, released the muscle tensions and remove the toxins and negative energy.

A re-energizing care that relax physically and morally.

Femme enceinte | Premier contact / Pregnancy care - non disponible en duo

Réalisé dans le plus grand respect maman/bébé, recevez cette parenthèse de douceur et soulagez vos maux de grossesse. (soin déconseillé pendant le 1er trimestre de la grossesse)

Executed in total respect Mother/baby, receive this break of softness and relieve your pregnancy pain. (care not recommended during the 1st trimester of pregnancy)

■ RITUEL / Rituals

2h | 1 pers. 120 €

Une évasion à vivre seul(e) / To do one's own - non disponible en duo

BIÔ Bio & Naturel | Organic and Natural

Gommage aux pépins de raisins, suivi d'un massage signature « Le Colisée », réalisé à l'huile de pépins de raisins Bio et locale de la marque « Sarmance ». Ses vertus émoullientes et réparatrices vous promettent une peau de pêche.

Grape seed scrub, followed by a « le Colisée » signature massage, executed with organic and local « SARMANCE » seed oil. Its emollient and restorative virtues are promising a peach skin.

Polynésien | Polynesian

Gommage au sable de bora bora et algue rouge, enveloppement à la pulpe de coco, suivi d'un massage lomi-lomi à l'huile de monoï.

Scrub with bora bora sand and red algae, coconut pulp wrap, followed by a lomi-lomi massage with monoï oil.

Oriental | Orientals

Après un hammam privatif pendant 30mn, bénéficiez d'un gommage au savon noir et gant de kassa, suivi d'un enveloppement au Rassoul, et d'un massage oriental de 30 mn

After a private hammam for 30 mn, enjoy a scrub with black soap and a kassa glove, followed by a Rassoul wrap, and an oriental massage of 30 mn.



■ SOINS DU VISAGE / FACIAL TREATMENTS - non disponible en duo

BIÔ Inspiration de vigne | Vine inspiration

1h | 1 pers. 80 €

Composé d'un nettoyage complet et d'un massage du visage, relaxez-vous et faites peau neuve en profitant de ce soin adapté à tous les types de peau grâce aux produits locaux, bios et naturels de la marque Sarmance.

Composed of a completed cleansing and a facial massage, relax and get a new look by enjoying this treatment suitable for all skin types using local, organic and natural products from the Sarmance brand.

BIÔ Esprit de jeunesse | Spirit of youth

1h | 1 pers. 80 €

Ce soin adapté aux peaux matures vous permettra de nourrir en profondeur votre peau tout en lui apportant douceur et fermeté. Les signes de l'âge seront repulpés et lissés grâce à nos produits bio et vegan.

This treatment, suitable for mature skin, will allow you to deeply nourish your skin while providing it with softness and firmness. The signs of aging will be pumped and smoothed with our organic and vegan product



■ ESCALES EN DUO / DUO STOPOVER

1h | 2 pers. 95 €

Escalé Détente à deux

Sauna et hammam privatif pendant 30 min

Massage de 30 min en duo simultanément

soin au choix parmi Californien, Thaï, Balinois

Privatisation of the sauna and hammam (30 min)

Duo massage between the Californian, Thai or Balinese (30 min)

Escalé Bien-être à deux

Sauna et hammam privatif pendant 30 min

Massage de 60 min en duo simultanément

soin au choix parmi Californien, Thaï, Balinois

Privatisation of the sauna and hammam (30 min)

Duo massage between the Californian, Thai or Balinese (60 min)

BIÔ Escalé au Colisée à deux

2h | 2 pers. 215 €

Sauna et hammam privatif pendant 30 min

Massage Signature "Le Colisée" de 1h30 en duo simultanément

Pause Gourmande sucrée servie en Tisanerie :

boisson chaude, 2 jus de pommes local (Ferme fruitière de la Hautière-44),

2 verrines, 2 pâtisseries (par personne).

Possibilité de remplacer jus de pommes par champagne - supplément 9 €/ pers.

Privatisation of the sauna and hammam (30 min)

Duo massage « Le Colisée » signature (90 min)

Sweet gourmet break served in the Tisanerie :

hot drink, local apple juice (Fruit farm of Hautière-44)

2 verrines, 2 pastries (per person).

Possibility of replacing apple juice with champagne - supplement 9 € / pers.

■ ÉVÈNEMENTS

Enterrement de vie de jeune fille, Anniversaire, ...

Privatisez entièrement nos espaces pour un moment de détente,

à partir de 6 personnes et jusqu'à 10 maximum.

Wedding shower, birthday, bachelor parties...

Entirely privatized our well-being space for a relaxing moment, from 6 person (until 10 maximum).

Silver party

2h | 20 € / pers.

Privatisation du sauna et hammam pendant 2 h

+ 1 massage de 30 min offert à la personne de votre choix,

à choisir parmi le Californien, Thaï ou Balinois.

Privatisation of the sauna and hammam for 2 hours

+ 1 Californian, Thai or Balinese massage of 30 min gifted to the chosen person

Gold party

3h | 30 € / pers.

Privatisation du sauna et hammam pendant 3 h 00

+ 1 massage de 60 min offert à la personne de votre choix,

à choisir parmi le Californien, Thaï ou Balinois.

+ 1 massage de type Afterwork de 20 min pour les autres invité(e)s.

Privatisation of the sauna and hammam for 3 hours

+ 1 Californian, Thai or Balinese massage of 60 min gifted to the chosen person

+ 1 massage of 15 min to the other guest

■ INSTALLATIONS DE DÉTENTE & DE BIEN-ÊTRE

Piscine extérieure (non chauffée)

Accès libre et gratuit, réservé aux clients séjournant à l'Hôtel.

Les mineurs de moins de 16 ans doivent être accompagnés.

Horaires d'ouverture : Tous les jours de 10 h 00 à 22 h 30.

Fermeture hors saison du 1^{er} octobre au 30 avril

Maillot ou short de bain obligatoire, serviettes, tongs et peignoirs mis à disposition

Free access reserved for guests staying at the Hotel.

Minor under 16 years old has to be watch by an adult.

Open every day from 10 : 00 am to 10 : 30 pm

Closed October 1st to April 30

Swimsuit are obligatory, towels, flip-flop and bath dress at your disposal.

Sauna et Hammam (sur réservation préalable)

Pour les clients séjournant à l'Hôtel : 1 accès privatif de 30 min au sauna et hammam

offert pour chaque nuitée effectuée (selon disponibilité, sur réservation préalable).

Horaires d'ouverture : Tous les jours de 10 h 00 à 22 h 30.

Maillot ou short de bain obligatoire, serviettes, tongs et peignoirs mis à disposition

By reservation only

For the hotel Customer : 1 private access of 30 min to the sauna and hammam per night for free. 18 € will be charge for other access of 30 min for 1 or 2 person.

Open every day from 10 : 00 am to 10 : 30 pm

Swimsuit are obligatory, towels, flip-flop and bath dress at your disposal.

Salle de Fitness

Accès libre et gratuit, réservé aux clients séjournant à l'hôtel

Horaires d'ouverture : Tous les jours de 6 h 00 à 22 h 30.

Maillot ou short de bain obligatoire, serviettes, tongs et peignoirs mis à disposition

Free access for the Hotel Customers

Open everyday from 6 : 00 am to 10 : 30 pm

Swimsuit are obligatory, towels, flip-flop and bath dress at your disposal.

L'Espace Bien-être est interdit aux mineurs de moins de 16 ans.

Nos massages et soins n'ont aucune visée thérapeutique ou médicale.

Certaines prestations peuvent présenter des contre-indications pour les femmes enceintes ou insuffisants cardiaques.

The Well-Being space is forbidden for minor under 16 years old.

Our massages and cares have no therapeutic or medical intent.

Some benefits may have contraindications for pregnant women or heart failure.